

CRD

Centro de Rendimiento Deportivo

Formación deportiva orientada en deportes de montaña



Disciplina

HOCKEY SOBRE HIELO

Con los antecedentes inolvidables de haber iniciado fuerte con su semillero en la Laguna del Diablo, hoy Ushuaia se posiciona como una de las ciudades más importantes de la Argentina en materia de hockey sobre hielo gracias al CAU.

La organización del deporte en la región, a través de la institución, ha permitido que muchos jóvenes crezcan e impulsen su carrera deportiva, llegando a seleccionados nacionales.



Fecha de Inicio

Las escuelas deportivas (Anual/Parcial) **comenzarán el 15 de Febrero y culminarán el 1 de Diciembre**, teniendo en cuenta los entrenamientos para aquellos alumnos que realicen giras. La escuela de temporada (Invierno) consistirá en el desarrollo del deporte seleccionado quedando disponible sólo por los años 2017, 2018 y 2019.



Escuelas

Habrà tres categorías en las cuales podrá inscribirse, variando según la duración que tenga cada una.

- . Escuela Anual (10 meses)
- . Escuela Parcial (5-9 meses)
- . Escuela de Invierno



Monitoreo de Deportistas

Esta nueva modalidad aplicada por el CAU para sus escuelas incluye entrevistas con el entrenador deportivo y mediciones que serán volcadas en la ficha del alumno. Las escuelas anuales y parciales incluyen 3 monitoreos, en tanto que la escuela de temporada invernal tendrá sólo 2.



Disciplina

HOCKEY SOBRE HIELO



Gabinete Médico Deportivo

El CAU contará con un Gabinete Médico Deportivo, el cual incluirá:

- Monitoreo físico-deportivo (a cargo del Entrenador Deportivo)
- Gimnasio propio (a cargo de los profesores del club)
- Salidas lúdicas recreativas (2 fines de semana p/ mes. Duración: 3/4 hs)
- Asistencia kinesiológica (1 consulta anual sin cargo)
- Médica nutricionista (precios especiales para alumnos)
- Psicólogo deportivo (precios especiales para alumnos)
- Chequeo médico deportivo (1 vez por año, coordinado por Gabinete y médicos externos)



Categorías y Estímulos semanales

-10 AÑOS 1 Estímulo Semanal	-16 AÑOS 3 a 5 Estímulos Semanales
-12 AÑOS 1 a 2 Estímulos Semanales	-18 AÑOS 3 a 5 Estímulos Semanales
-14 AÑOS 2 a 4 Estímulos Semanales	+18 AÑOS 3 a 5 Estímulos Semanales

Nota: Los estímulos serán de una hora por día y los alumnos podrán seleccionar su turno en la grilla horaria según orden de inscripción. Luego de tres inasistencias injustificadas, perderán el derecho a elegir horario y deberán reubicarse en alguno disponible dentro de la grilla.

