

# ESCUELA DE ESCALADA ANUAL 2021

CLUB ANDINO USHUAIA



## Cursos y talleres

- CURSO DE INICIACIÓN A LA ROCA.**  
Duración: dos semanas (cuatro teórico-prácticos y cuatro prácticos).  
Carga horaria: 34hs (aproximado).
- CURSO DE INICIACIÓN A LA ESCALADA EN HIELO**  
Duración: dos semanas (cuatro teórico-prácticos y cuatro prácticos).  
Carga horaria: 34hs (aproximado).
- BAUTISMOS DIARIOS**  
Primeras experiencias en la roca, modalidad de top.  
Primer multilargo.  
Primeras experiencias en el hielo, modalidad de top.
- TALLER DE SEGURIDAD**  
Dinamización y voladas.  
Duración: 2 días (12hs)

## Escuelas.

- ESCUELA DE VERANO**  
Desde los 7 años s/ límite de edad.  
Dos estímulos semanales + salidas a la roca.
- ESCUELA ANUAL**  
Desde los 7 años s/ límite de edad.  
De dos a tres estímulos semanales + salidas a la roca.  
Incluye el gimnasio.

	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
16 a 18hs	INFANTILES Grupo N°2	INFANTILES Grupo N°1	INFANTILES Grupo N°2	INFANTILES Grupo N°1	INFANTILES Grupo N°2
18 a 20hs	JUVENILES Grupo N°1	ADULTOS Grupo N°2	JUVENILES Grupo N°1	ADULTOS Grupo N°2	JUVENILES Grupo N°1
20 a 22hs	ADULTOS Grupo N°1	ADULTOS Grupo N°3	ADULTOS Grupo N°1	ADULTOS Grupo N°3	ADULTOS Grupo N°1

- MUJERES A LA ROCA**  
Un estímulo semanal + salidas a la roca.
- ACTIVIDADES ESCUELA INTEGRAL DE MONTAÑA (E.I.M.)**  
De 4 a 6 años inclusive.

<b>abril</b>	<b>Escalada modalidad boulder.</b> 3 actividades en palestra días Sábados + 8 classes EFI
<b>octubre</b>	<b>Escalada deportiva en roca.</b> 3 Clases Fines de semana + 8 classes EFI
<b>noviembre</b>	<b>Escalada deportiva en roca.</b> 3 Clases Fines de semana + 8 classes EFI

# ESCUELA DE ESCALADA ANUAL 2021

CLUB ANDINO USHUAIA



## Actividades Recreativas.

1. ■ CINE A LAS CHAPAS
2. ■ FOGON ANDINO
3. ■ EVENTO PIEDRA BARCO  
Pernocte + Comida + Boulder.
4. ■ EN DOS RUEDAS A LA ROCA  
Bicicleta + Pernocte + Escalada.
5. ■ DIA DEL NIÑO
6. ■ SABADOS RECREATIVOS

	Cursos y Talleres	Escuelas	Actividades Recreativas
ENE.	1 3	1 3	
FEB.	3 4	1 3	3
MAR.	3 4	2	4 6
ABR.		2 4	1 6
MAY.		2	6
JUN.		2	1 6
JUL.	2 3	2	2
AGO.	3	2	1 5
SEP.	2 3	2	2
OCT.	3	2 4	1 6
NOV.	1 3	2 4	3 6
DIC.	3	2	1

\*Todas las fechas son tentativas, puede sufrir modificaciones.