

# CFD

## Centro de Formación Deportiva

Formación deportiva orientada en deportes de montaña



Disciplina

# ESQUÍ ALPINO

Ubicando el inicio en la emblemática pista Wallner - lleva ese nombre en honor a los fundadores -, el esquí alpino creció considerablemente en el último tiempo y hoy pone al CAU en los principales planos nacionales, siendo una de las instituciones que promueve talentos para los equipos de la Federación Argentina (FASA).

Con giras internacionales y nacionales, los chicos pueden iniciar un camino que los lleve deportivamente al lugar que soñaron.



### Fecha de Inicio

Las escuelas deportivas (Anual/Parcial) **comenzarán el 15 de Febrero y culminarán el 1 de Diciembre**, teniendo en cuenta los entrenamientos para aquellos alumnos que realicen giras.

La escuela de temporada (Invierno) consistirá en el desarrollo del deporte seleccionado quedando disponible sólo por los años 2017, 2018 y 2019.



### Escuelas

Habrà tres categorías en las cuales podrá inscribirse, variando según la duración que tenga cada una.

- . Escuela Anual
- . Escuela Parcial (5-9 meses)
- . Escuela de Invierno



### Monitoreo de Deportistas

Esta nueva modalidad aplicada por el CAU para sus escuelas incluye entrevistas con el entrenador deportivo y mediciones que serán volcadas en la ficha del alumno. Las escuelas anuales y parciales incluyen 3 monitoreos, en tanto que la escuela de temporada invernal tendrá sólo 2.

## Disciplina

# ESQUÍ ALPINO



### Gabinete Médico Deportivo

El CAU contará con un Gabinete Médico Deportivo, el cual incluirá:

- Monitoreo físico-deportivo (a cargo del Entrenador Deportivo)
- Gimnasio propio (a cargo de los profesores del club)
- Salidas lúdicas recreativas (2 fines de semana p/mes. Duración: 3 - 4 hs)
- Asistencia kinesiológica (1 consulta anual sin cargo)
- Médica nutricionista (precios especiales para alumnos)
- Psicólogo deportivo (precios especiales para alumnos)
- Chequeo médico deportivo (1 vez por año, coordinado por Gabinete y médicos externos)



### Categorías y Estímulos semanales

Menores de 10 AÑOS  
1 Estímulo Semanal

Menores de 12 AÑOS  
1 a 2 Estímulos Semanales

Menores de 14 AÑOS  
2 a 4 Estímulos Semanales

Menores de 16 AÑOS  
3 a 5 Estímulos Semanales

Menores de 18 AÑOS  
3 a 5 Estímulos Semanales

Mayores de 18 AÑOS  
3 a 5 Estímulos Semanales

Nota: Los estímulos serán de una hora por día y los alumnos podrán seleccionar su turno en la grilla horaria según orden de inscripción. Luego de tres inasistencias injustificadas, perderán el derecho a elegir horario y deberán reubicarse en alguno disponible dentro de la grilla.

